

INFORMAȚII PERSONALE



Diana Tomus

 Ariesului, 9A, 517115 Alba (România)

 0754253475

 tomus_dn@yahoo.com

 Yahoo! Messenger (YIM) tomus_dn

Sexul Feminin | Data nașterii 12/7/96 | Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ

Fiziokinetoterapeut

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2016–10/06/2018

Student practicant

Spitalul Clinic de Recuperare Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)

05/07/2015–05/09/2018

Practicant

Spitalul Orasenesc Dr. Alexandru Borza, Abrud (România)

01/04/2019–07/06/2019

Voluntariat

Asociația Non-Guvernamentală Maria Beatrice, Alba Iulia (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2015–22/09/2018

Licentiat in Fiziokinetoterapie

Facultatea de Medicina si Farmacie Iuliu Hatieganu, Cluj-Napoca (Romania)

Competente generale

-evaluare stare pacient

-planificare si implementare programe de reabilitare care imbunatatesc sau restabilesc functii motorii

- marirea capacitatii de miscare

- calmarea durerilor motorii

-utilizarea aparatelor de electroterapie/laser/ultrasunet/magnetodiaflux

-gimnastica medicala

-utilizarea tehnicilor de masaj (de recuperare, medical, drenaj limfatic)

09/2011–07/2015

Diploma de bacalaureat

Colegiul National "Avram Iancu" Cimpeni, Cimpeni (România)

Discipline principale studiate: Romana, Engleza , Geografie, Istorie

Competente profesionale dobandite: sociale , de comunicare : amabil, receptiv, sociabil, competitiv

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Limbile străine

ÎNȚELEGERE	VORBIRE	SCRIERE
------------	---------	---------

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
spaniolă	B1	A2	B1	B1	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- bune abilitati de comunicare dobandite in urma proiectelor si prezentarilor desfasurate in fata unui public/colegi
- dezinvoltura in a vorbi si a tine un discurs fluid unui public larg
- adaptabilitate usoara la schimbari bruste sau la devierea unei conversatii de la subiect

Competențe organizaționale/manageriale

- responsabil, harnic , perseverent
- competitiv, intreprinzator, mobilizator, activ
- abilitatea de a lucra in Microsoft Office si Power Point

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent		Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

B